

IDEES POUR ACCOMPAGNER LES JEUNES ENFANTS DANS LEUR MOTRICITE

- ✦ **« Quels sont les avantages d'aller jouer dehors ? » - article sur Les Pros de la Petite Enfance**



Avez-vous déjà pu observer ou ressenti la sensation de bien-être et de bonheur que le grand air nous procure ? Et si on demandait aux enfants ce qu'ils ressentent lorsqu'ils jouent à l'extérieur. A votre avis, quelles seraient leurs réponses ?

Cliquez sur ce lien présentant l'importance des expériences que les enfants peuvent vivre au contact de la nature :

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-pedagogie/dis-moi-des-videos-pour-mieux-comprendre-et-accompagner-les-tout-petits/quels-sont-les-avantages-daller-jouer-dehors#:~:text=Les%20jeux%20%C3%A0%20l'ext%C3%A9rieur,bouger%20davantage%20et%20plus%20longtemps.>

- ✦ **« La nature » - illustration sur Les Pros de la Petite Enfance par Bougribouillons**

En cette période si particulière, la nature occupe une place moins importante dans nos vies. À travers une illustration et quelques mots-clefs, Virginie MAILLARD nous rappelle la nécessité pour les jeunes enfants de jouer à l'air libre.

Cliquez sur ce lien :

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/vie-professionnelle/paroles-de-pro/chroniques/les-dessins-chroniques-de-virginie-maillard/la-nature-par-virginie-maillard>

- ✦ **« Laissons les enfants jouer avec la nature, pour une révolution verte » - podcast La Matrescence**

Dans ce podcast Clémentine SARLAT, journaliste, et Matthieu CHEREAU, auteur d'ouvrages sur l'éducation des enfants, évoquent ensemble les nombreux bénéfices que le jeu en extérieur produit sur le jeune enfant. Ils nous parlent également d'une autre façon de penser l'éducation.

Cliquez sur ce lien :



<https://clementinesarlat.com/2020/05/04/laissons-les-enfants-jouer-avec-la-nature-pour-une-revolution-verte-matthieu-chereau/>

↳ **« Motricité libre : en route vers la verticalité sans contraintes et à son rythme » - article sur Les Pros de la Petite Enfance**

La motricité libre pour les enfants, oui ! Mais en tant qu'adulte, quelle posture dois-je avoir ? Dans cet article, nous pouvons visionner une courte vidéo qui présente le rôle que l'adulte peut jouer dans cet accompagnement.

Cliquez sur ce lien :

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/bebes-enfants/psycho-developpement/motricite-de-lenfant-des-vidéos-pour-mieux-la-comprendre/motricite-libre-en-route-vers-la-verticalite-sans-contraintes-et-son-rythme>

↳ **« La motricité libre, qu'est-ce que c'est ? » - article sur Les Pros de la Petite Enfance**



Cet article permet d'étayer nos connaissances sur la motricité libre. L'auteur fait le point sur les bienfaits d'une motricité libérée pour le jeune enfant et apporte également quelques billes concernant la mise en pratique.

Cliquez sur ce lien :

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/eveil-activites/jouer-pour-grandir/leveil-des-petits-passe-par-la-motricite/la-motricite-libre-quest-ce-que-cest>

↳ **« La motricité libre, c'est quoi ? » - illustrations par Bougribouillons sur le site de Bougribouillons**

Vous souhaitez comprendre ce qu'implique la motricité libre de façon plus ludique ? Cet article est fait pour vous ! À travers les illustrations de Virginie MAILLARD, nous pouvons percevoir les intérêts de la pédagogie mise en place par Emmi PICKLER dans les années 1960.

Cliquez sur ce lien : <https://bougribouillons.fr/motricite-libre/>