

# Pour vous, l'ORDINATEUR...



... c'est comme **UNE POULE  
DEVANT UN COUTEAU ?**

Apprenez à maîtriser vos **démarches en ligne**  
grâce à notre **conseiller numérique** !

PERMANENCES DANS LES COMMUNES  
DU PAYS DES HERBIERS

# Un **conseiller numérique** au service des habitants du **Pays des Herbiers.**



En tant qu'usager, le conseiller numérique peut **m'accompagner** si je veux :

## Échanger avec mes proches

- Découvrir et utiliser les outils de **messagerie électronique** : création d'une adresse mail, envoi d'un courriel avec ou sans pièce jointe,...

- Découvrir et utiliser les **réseaux sociaux** : Facebook, Instagram, TikTok, LinkedIn, WhatsApp...

- **Suivre des visios** : zoom, skype, etc.



## Utiliser les plateformes numériques pour :

- Réaliser des **démarches administratives** : déclaration d'impôts, renouvellement de papiers d'identité, inscription en EHPAD ou MARPA, inscription sur Doctolib...

- Aider à la recherche d' **un emploi** : découvrir et utiliser les plateformes de recherches d'emplois, ...

- Accompagner **mon enfant** : suivre sa scolarité



## Apprendre les « bons usages » quel que soit l'équipement numérique



- **Sécuriser** ses connexions

- **Protéger** ses données personnelles

- **Vérifier** les informations...

## Comment accéder à ce service ?

**Service gratuit** accessible aux personnes majeures du Pays des Herbiers.  
**Prise de rendez-vous obligatoire**.

Le conseiller numérique tient des permanences dans chacune des communes du Pays des Herbiers\*. Retrouvez les dates et horaires de ces permanences sur [www.paysdesherbiers.fr](http://www.paysdesherbiers.fr) ou en contactant Sylvain Rineau.



Votre contact  
**Sylvain Rineau**, conseiller numérique  
s.rineau@lesherbiers.fr ou au **02 51 91 29 78**