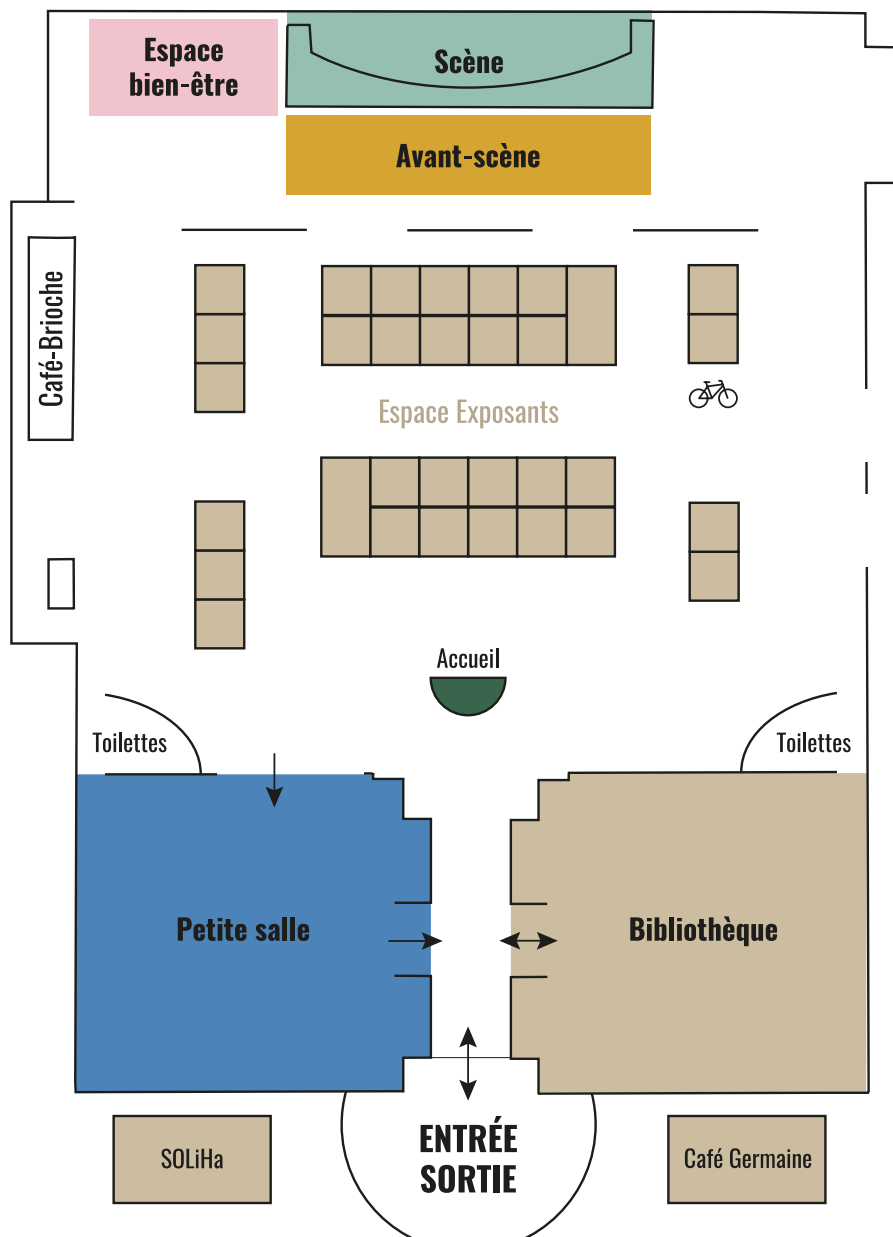


PLAN DU FORUM





PROGRAMME

13h30-14h (scène)

Accueil - Discours

14h-15h (scène)

Conférence : « garder une bonne estime de soi tout au long de la vie » - *Ateliers CICEA*

15h15-15h45 (espace bien-être)

Atelier découverte : initiation à la sophrologie – *Cabinet S'évader*

15h15-16h15 (petite salle)

Temps d'information : Comment s'informer, rester acteur, être soutenu ?

15h45-16h15 (espace bien-être)

Atelier découverte : initiation réflexologie – *Tiffany réflexologie*

16h15-17h (avant-scène)

Atelier : Yoga du rire - *Sylvie Caillaud - SILVANA*

16h30-17h15 (petite salle)

Temps d'information : Comment adapter son logement ?

17h15-18h (avant-scène)

Atelier : « déverrouillage » pour être en forme toute la journée – *SIEL BLEU*

17h30-18h15 (petite salle)

Temps d'information : Tutelle, curatelle, habilitation familiale, procuration, comment protéger son proche ?

17h30-18h (espace bien-être)

Atelier découverte : initiation à la sophrologie – *Cabinet S'évader*

18h30-19h30 (petite salle)

Conférence : « Mon logement demain : et si on déménageait ? » - *DOMELIA Conseil*

14h-18h30 - accès libre

Espace « exposants » dans la grande salle

Animation à la bibliothèque

Parvis de l'espace Herbauges :

- Animations numériques - *Café Germaine*
- Visite de la maison ambulante de « SOLiHa »